

Bilan de compétences 100% distanciel

Objectif :

Analyser vos compétences professionnelles et personnelles, vos aptitudes et vos motivations, dans l'objectif d'identifier un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, une formation.

Public :

Toute personne qui se questionne sur ses compétences et son avenir professionnel.

Nom du coach :

Sandrine Lerdu-Cousin

Pré-requis :

Disposer d'un ordinateur muni d'une webcam et savoir faire des recherches sur Internet.

Durée totale :

12h d'entretiens en visio + travail personnel entre les séances

Prix :

990 € HT

Séances	Durée	Contenu
Séance 1	1h	Contexte de démarrage de votre bilan de compétences
Séance 2	1h	Analyse de votre personnalité et de vos facteurs de motivation
Séance 3	1h	Analyse de vos centres d'intérêts et de votre projet de vie
Séance 4	1h30	Exploration de votre parcours professionnel
Séance 5	1h	Elaboration de votre inventaire de compétences
Séance 6	1h	Identification de pistes professionnelles et préparation des enquêtes métiers
Séance 7	2h	Débriefing des enquêtes métiers et choix de votre projet professionnel
Séance 8	1h	Elaboration de votre plan d'actions
Séance 9	1h	Consolidation du plan d'actions et synthèse du bilan
Séance 10	1h	Suivi du plan d'actions